



Life now ... work later ...

www.iq-ontour.com

Check- und Packliste für Tauchsafari

(selbstverständlich müsst Ihr nicht alles einpacken, dass sind lediglich Empfehlungen)

Zum Anziehen:

- 1 Paar lange Hosen
- Shorts
- dünne Jacke
- Kapuzenshirt (Ohren!)
- winddichte Jacke/Hose
- Mütze
- Stirnband
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Pyjama
- Socken
- Turnschuhe
- Badelatschen / Flipflops

Zum Sonnenbaden:

- Badehosen / Bikinis
- Badetuch
- evtl. iQ-Beach bed
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung
- Sonnencreme (auch Lippen!) mit hohem Sonnenschutzfaktor

Für's Bad:

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deo
- Duschgel
- Shampoo & Conditioner
- Haargummis
- Haarschaum / Gel
- Kamm / Haarbürste
- Bodylotion / Après Sun
- Gesichtscrème
- Nageletui & Pinzette
- Rasierklingen / Schaum
- Make-up
- Watte
- Ohropax / Schlafmaske
- Taschentücher
- Watte
- Hygieneartikel
- Brille / Kontaktlinsen & Linsenpflegemittel



Life now ... work later ...

Reiseapotheke:

www.iq-ontour.com

- Kopfschmerztabletten
- Fiebersenker
- Schleimlöser
- Breitbandantibiotika
- Nasen- und Ohrentropfen
- Mittel gegen Erkältung
- Mittel gegen Zahnschmerzen
- Mittel gegen Magenschmerzen
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Durchfall
- Vitaminpräparate o.ä.
- Pflaster / Sprühpflaster
- Verbandmaterial
- Wund-Desinfektion
- regelmäßig einzunehmende Medikamente

Dokumente:

- Reisepass & Passkopie
- Ärztliche Tauchtauglichkeitsbescheinigung (nicht älter als 1 Jahr)
- Versicherungsunterlagen und Kontaktnummern für Auslandsreisekrankenversicherung
- Versicherungsunterlagen und Kontaktnummern für Tauchunfallversicherung
- Impfausweis
- Bargeld (Euro)
- Kreditkarte(n)
- Notfallnummern für Kreditkarten
- Flugticket
- Tauchbrevet
- Logbuch

Tauchausrüstung

- Maske / Schnorchel
- Lungenautomat
- Bleigurt ohne Blei (bitte auch mitnehmen wenn Jacket mit Bleitaschen verwendet wird)
- Tariierweste (BCD)
- Tauchanzug
- Füßlinge
- Flossen
- TauchLampe (für Nachttauchgänge)
- kleine Notlampe als Zweitlampe für Nachttauchgänge
- Tauchcomputer
- Tiefenmesser, Finimeter
- Taucheruhr
- Signalboje (SMB)
- Unterwasserkamera
- Werkzeug und Ersatzteile wie z.B. O-Ringe, Flossen-/Masken-Ersatzband, Travel Kits
- Handschuhe sind am Roten Meer nicht erlaubt!
- Inflator-/Finimeter-/Lungenautomatenersatzschlauch
- Faltenschlauch für Jacket

Life now ... work later ...



www.iq-ontour.com

Sonstiges:

- Lektüre
- mp3 Player
- Foto-/ Videokamera
- Mobiltelefon
- Ladegeräte und Ersatzbatterien
- Handwaschmittel
- Kugelschreiber
- Fernglas
- Kaugummi
- Süßigkeiten